



Università degli Studi di Udine
Area Medica



Corso di Studi in Infermieristica – sede di Udine e Pordenone

Modelli assistenziali infermieristici: tendenze europee a confronto nell'ambito Erasmus+ Traineeship

ERASMUS+ TRAINEESHIP: Murcia - Spagna
Hospital Universitario Los Arcos del Mar Menor

Pordenone, 4 luglio 2016

Orso Valentina

IL TIROCINIO IN ORTOPEDIA E UROLOGIA (1)

1) TIPOLOGIA DI PAZIENTI

- Principalmente pazienti sottoposti ad interventi protesi d'anca, fratture di femore, interventi minori ad arti superiori.
- Età 60-80 anni
- Durata media degenza 4-5 giorni

IL TIROCINIO IN ORTOPEDIA (2)

2) VALUTAZIONE e GESTIONE DEL DOLORE

Valutazione:

all' ingresso, pre-operatoria e post- operatorio

- nelle prime 24 ore → ogni 6 ore
- dalla seconda giornata post-operatoria 2 volte/die

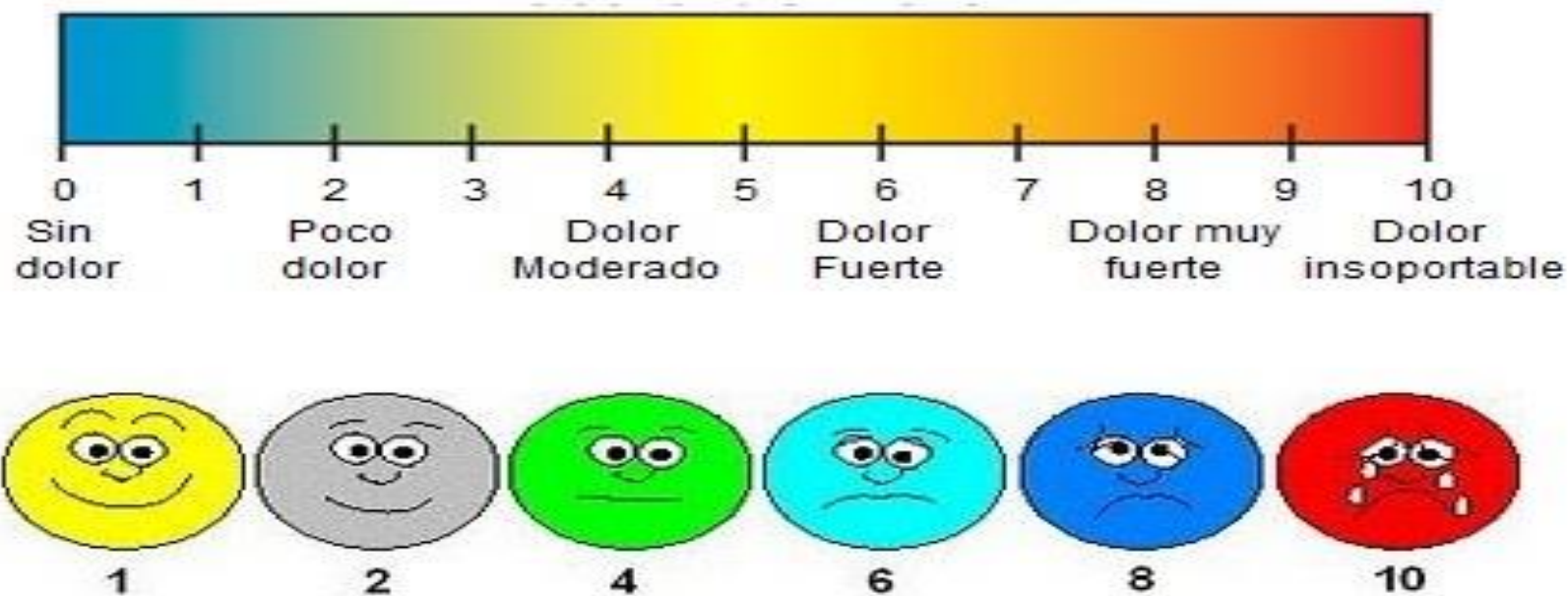
Gestione:

Protocollo Ospedaliero applicato a TUTTI i pazienti ortopedici:

- Somministrazione in pompa infusoria continua EV per 48 ore con dexketoprofene o metamizolo (nella chirurgia maggiore)
- Dal 3° giorno: Paracetamolo 1 gr ev x 3/die
- Terapia al bisogno (solitamente con morfina sc) e terapia antiemetica al bisogno (Metoclopramide o Ondasetron)

SCALA VALUTAZIONE E.V.A. (V.A.S.)

Escalas de dolor



IL TIROCINIO IN ORTOPEDIA (3)

3) VALUTAZIONE RISCHIO CADUTE

TUTTI i pazienti

- Valutati all'ingresso
- Ri-valutazione post- intervento
- Ri-valutazione in base a cambiamenti nelle condizioni cliniche o ulteriori cadute, e settimanale

Gestione

- Informazione al paziente e eventualmente ai parenti riguardo all'utilizzo di calzature appropriate
- Eliminazione delle barriere fisiche per favorire i movimenti del paziente
- Applicazione di spondine (*prescrizione medica)

SCALA DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO CADUTE

ESCALA DE RIESGO DE CAIDAS (J.H. DOWNTON)

| | | |
|-----------------------------|--------------------------------|-------|
| CAIDAS PREVIAS | NO | 0 |
| | SI | 1 |
| USO DE MEDICAMENTOS | NINGUNO | 0 |
| | TRANQUILIZANTES/SEDANTES | 1 |
| | DIURETICOS | 1 |
| | HIPOSENSORES NO DIURETICOS | 1 |
| | ANTIPARKINSONIANOS | 1 |
| | ANTIDEPRESIVOS | 1 |
| | OTROS MEDICAMENTOS | 1 |
| DEFICIT SENSORIALES | NINGUNO | 0 |
| | VISUALES | 1 |
| | AUDITIVOS | 1 |
| | EXTREMIDADES (ECV, PARESIAS..) | 1 |
| ESTADO MENTAL | ORIENTADO | 0 |
| | CONFUSO | 1 |
| DEAMBULACION | NORMAL | 0 |
| | SEGURA CON AYUDA | 1 |
| | INSEGURA CON AYUDA/SIN AYUDA | 1 |
| | IMPOSIBLE | 1 |
| PUNTAJE | | 0/14 |
| ALTO RIESGO DE CAIDA | | >2/14 |

IL TIROCINIO IN ORTOPEDIA E UROLOGIA (4)

4) Gestione RISCHIO T.V.P. segui come nelle precedenti diapo

- Applicazione delle calze anti-trombo in S.O. (nella maggior parte dei casi venivano rimosse già in Recovery room)
- Terapia con Eparina a basso peso dalle 12h post-intervento x 1 o 2/die in base al tipo di intervento
- Mobilizzazione precoce in base alla tipologia di intervento

IL TIROCINIO IN ORTOPEDIA E UROLOGIA (5)

Gestione Informatizzata Ospedaliera della **TERAPIA FARMACOLOGICA**

- prescrizione modificabile dal medico curante del paziente
- sistema collegato con la farmacia ospedaliera.

Ogni mattina alle ore 11.00 (dopo la visita medica) il personale della farmacia rifornisce i carrelli della uo con la terapia specifica delle 24 ore per ciascun paziente

- L'infermiere ha la responsabilità di confermare sul programma l'avvenuta somministrazione della terapia dei pazienti gestiti.
- Questo sistema si integra con il sistema informatico della documentazione dei pazienti (valutazioni, consegne, referti medici ecc.)

In caso di modificazioni della terapia o urgenze, i farmaci vengono prelevati da un armadio apposito, dopo di che, l'infermiere provvede a registrarne lo scarico.

La gestione dei farmaci stupefacenti equivale a quella Italiana.

Bilancio Esperienza

ASPETTI POSITIVI

- Integrazione team di lavoro
- Comunicazione con i pazienti (*)
- Gestione del tempo
- Disponibilità dei tutor universitari

ASPETTI NEGATIVI

- Accoglimento degli studenti all'interno del reparto
- Organizzazione del tirocinio da parte dell' Università ospitante

INFO Murcia

- 1) **Alloggio** → trovato su www.vimur.es . Molta disponibilità anche a prezzi bassi (tra 100 e 250 € mensili)
- 1) **Trasporti** → linea TRAM con possibilità di abbonamento a corse
AUTOBUS collegano tutte le zone della città
- 2) **Viaggio** → Ronchi – Valencia in aereo / Valencia – Murcia treno
Venezia- Madrid – San Javier / S. Javier- Murcia taxi (-)